

S D ARTS & SHAH B.R COMMERCE COLLEGE,MANSA

B.A.SEM -1

PSYCHOLOGY EC-I 102

1. મનોભાર ના મુખ્ય આધારો કેટલા છે?

- A) બે
- B) ત્રણ
- C) ચાર

ANS. ત્રણ

2. કઈ જરૂરીયાતના સંતોષમાં નિષ્ફળતાને કારણે જન્મતી તે માનસિક સ્થિતિ છે?

- A) હતાશા
- B) સંઘર્ષ
- C) દબાણ

ANS. હતાશા

3. પોતાના ધ્યેયોને વ્યક્તિને કોના લીધે સમયસર પ્રાપ્ત ન કરી શકતા હતાશ થાય છે?

- A) અશક્તિ
- B) અર્થશૂન્યતા
- C) વિલંબ

ANS. વિલંબ

4. પોતાના પ્રિયજનનું મૃત્યુ વ્યક્તિ માટે મોટી કેવી સમસ્યા ઉત્પન્ન કરે છે?

- A) નિષ્ફળતા
- B) અર્થહીનતા
- C) ખોટ

ANS. ખોટ

5. સંઘર્ષના મુખ્ય પ્રકારો કેટલા છે?

- A) બે
- B) ત્રણ
- C) પાંચ

ANS. ત્રણ

6. પરિહાર વિરુદ્ધ વાસ્તવિકતાનો સામનો એ કેવા પ્રકારના સંઘર્ષનું ઉદાહરણ છે?

- A) ઉપાગમન-ઉપાગમન
- B) ઉપાગમન -પરીહરણ
- C) પરીહરણ - પરીહરણ

ANS. ઉપાગમન-પરીહરણ

7. જે વિદ્યાર્થીને પોતાના અભ્યાસની સાથે અનેક જવાબદારીઓ સંભાળવી પડે છે ત્યારે તે કેવું અનુભવે છે?

- A) હતાશા
- B) સંઘર્ષ
- C) દબાણ

ANS.દબાણ

8. અવરોધને લીધે જ્યારે લક્ષ્ય પ્રાપ્ત ન થાય ત્યારે કેવો અનુભવ થાય છે?

- A) હતાશા
- B) સંઘર્ષ
- C) દબાણ

ANS.હતાશા

9. આપણી સંસ્કૃતિની સામાન્ય હતાશાઓ કેટલી છે?

- A) ત્રણ
B) પાંચ
C) આઠ
10. વક્ષ્યપ્રાપ્તિમાં કેવી સ્થિતિ આવતા હતાશા ઉત્પન્ન થાય છે?
A) ગેરસમજ
B) અવરોધ
C) પરિવર્તન
11. ઉપાગમન –ઉપાગમન સંઘર્ષ કઈ બે બાબતો મહત્ત્વની છે?
A) નકારાત્મક
B) અપ્રિય
C) પસંદગીયુક્ત
12. કયા સંઘર્ષમાં વ્યક્તિ સાથેના બંને વિકલ્પો આકર્ષક હોય છે?
A) ઉપાગમન-ઉપાગમન
B) પરીહરણ-પરીહરણ
C) ઉપાગમન-પરીહરણ
13. માર્યાદિત સમય શક્તિ અને સાધનસામગ્રીને કારણેને લીધે કેવા સંઘર્ષ અનુભવાય છે?
A) ઉપાગમન-ઉપાગમન
B) પરીહરણ-પરીહરણ
C) ઉપાગમન-પરીહરણ
14. પ્રયત્નોની અવિરતને લીધે કેવા વિદ્યાર્થી દબાણ અનુભવે છે?
A) એકાગ્રતા
B) અભિવ્યક્તિ
C) નિયંત્રણ
15. આજની દુનિયામાં જટિલતા અને ઝડપી પરિવર્તનને લીધે શું સર્જાય છે?
A) સમસ્યાઓ
B) દબાણ
C) સંઘર્ષ
16. મનોભરના અનુભવની બાબતમાં વ્યક્તિગત જોવા મળે છે?
A) સ્વતંત્રતા
B) સમાનતા
C) ભિન્નતા
17. ચેતાતંત્રમાં હતાશા કે દબાણને લીધે ઉત્પન્ન થયેલીની માત્રાને માંનોભારની ઉત્કટતા કહે છે?
A) અસમતુલા
B) સમતુલા
- ANS. પાંચ**
- ANS. અવરોધ**
- ANS. પસંદગીયુક્ત**
- ANS. ઉપાગમન-ઉપાગમન**
- ANS. ઉપાગમન-પરીહરણ**
- ANS. એકાગ્રતા**
- ANS. દબાણ**
- ANS. ભીન્નતા**
- ANS. અસમતુલા**

- C) નિષ્ક્રિયતા
18. સમસ્યાની અપરિચિતતા વધતા માંનોભારની તીવ્રતા કેવી છે?
A) વધે **ANS. વધે**
B) ઘટે
C) શમી જાય
19. સમસ્યાનું પ્રત્યક્ષીકરણની ખાસિયત છે, જે મનોભારની ઉત્કટતાને અસર કરે છે?
A) વ્યક્તિ **ANS. વ્યક્તિ**
B) સમાયોજન
C) સમસ્યા
20. કોઈ પણ પરિસ્થિતિમાં બધાં માણસો એકસરખો મનોભાર અનુભવતા નથી, કારણ કે મનોભારની ભાતો છે?
A) જટિલ **ANS. વિશિષ્ટ**
B) વિશિષ્ટ
C) અજ્ઞાત
21. આપણી હતાશાઓ અને નિષ્ફળતાઓના બચાવસ્વરૂપે કઈ રીતે મનોભાર ઉદભવે છે?
A) સભાન **ANS. અજ્ઞાત**
B) તાર્કિક
C) અજ્ઞાત
22. મનોભારની પરિસ્થિતિમાં વ્યક્તિનું કેવું વલણ દર્શાવે છે?
A) સ્થિતિસ્થાપક **ANS. જડ**
B) જડ
C) વિધાયક
23. કેટલીક પરિસ્થિતિ આપણને ધમકીરૂપ શા માટે લાગે છે તે સ્પષ્ટ રીતે સમજાતું નથી, કારણ કે મનોભારની ભાતો કેવી હોઈ શકે છે?
A) વિશિષ્ટ **ANS. અજ્ઞાત**
B) અજ્ઞાત
C) સભાન
24. મનોભારને લીધે થતા શારીરિક રોગને શું કહેવામાં આવે છે?
A) મનોદૈહિક રોગ **ANS. મનોદૈહિક રોગ**
B) વિશિષ્ટ
C) પિન્નતા
25. કઈ પ્રતિકુલિત થયા વિના મનોભાર સહન કરવાની શક્તિ કહેવાય છે?
A) મનોભારસહ્યતા **ANS. મનોભારસહ્યતા**
B) મનોદશા
C) મનોબળ

26. ચેતાતંત્ર હતાશા કે દબાણને લીધે ઉદભવેલ અસમતુલા કે તાણની માત્રને કયા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે?

- A) હતાશા ઉત્કટતા
- B) દબાણ ઉત્કટતા
- C) મનોભાર ઉત્કટતા

ANS. મનોભાર ઉત્કટતા

27. તીવ્ર મનોભારની પરિસ્થિતિમાં વ્યક્તિની વિચારપ્રક્રિયા વધુ જોવા મળી છે?

- A) જડ
- B) સ્થિતિસ્થાપક
- C) મુક્ત

ANS. જડ

28. તીવ્ર મનોભાર દરમિયાન અનુકુલનક્ષમતા કેવી હોય છે?

- A) વધે
- B) ઘટે
- C) એક પણ નહિ

ANS. ઘટે

29. સતત મનોભારને લીધે હૃદયરોગ થયો હોય તેને કયો રોગ કહેવાય છે?

- A) માનસિક
- B) મનોદૈહિક
- C) શારીરિક

ANS. મનોદૈહિક

30. મનોભરના અન્ય પાસાઓ કેટલા છે?

- A) ત્રણ
- B) છ
- C) નવ

ANS. ત્રણ

31. કોણે લગ્નપૂર્વેની ભાતમાં આવેલા પરિવર્તનો દર્શાવ્યા છે?

- A) કોલમેને
- B) પેકાર્ડએ
- C) કેવાને

ANS. પેકાર્ડએ

32. કોણે લગ્નો ગંભીર, બુદ્ધિશાળી અને કાર્યસિદ્ધિ માટે તત્પર એવા યુગલોમાં વધુ પ્રમાણમાં જોવા મળે છે?

- A) આનંદપ્રધાન
- B) સહભાગી
- C) ગૃહકેન્દ્રી

ANS. સહભાગી

33. ગરીબ કરતા મધ્યમ વર્ગના લગ્નો કેવા સુખી હોય છે?

- A) વધારે
- B) ઓછા
- C) નહીવર્ત

ANS. વધારે

34. લગ્નજીવનને સુખી બનાવવાના ગુણો કે લક્ષણો કોણે દર્શાવ્યા છે?

- A) કોલમેને
- B) કોવેને

ANS. પેકાર્ડએ

- C) પેકાર્ડેએ
35. કેવા લગ્નમાં પતિ-પત્ની વચ્ચેના સબંધો જીવંત હોય છે?
- A) સહભાગી
B) સહચારયુક્ત
C) સંઘર્ષલક્ષી
- ANS. સહચારયુક્ત
36. કેવા લગ્નમાં પતિ-પત્ની બાળકનું આગમન ઈચ્છતા નથી?
- A) ગૃહકેન્દ્રી
B) સહભાગી
C) આનંદપ્રધાન
- ANS. આનંદપ્રધાન
37. કેવા લગ્નમાં યુગલો ગાઢ લાગણીથી જોડાય છે?
- A) ગૃહકેન્દ્રી
B) સહભાગી
C) આનંદપ્રધાન
- ANS. ગૃહકેન્દ્રી
38. ઘણી નાની ઉંમરે થયેલા લગ્ન કેવા હોય છે?
- A) સફળ
B) નિષ્ફળ
C) સહભાગી
- ANS. નિષ્ફળ
39. છુટાછેડામાં નીચેનામાંથી અક્યું કારણ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે?
- A) વ્યાવસાયિક પરિબળ
B) ધાર્મિક પરિબળ
C) વ્યક્તિગત પરિબળ
- ANS. વ્યક્તિગત પરિબળ
40. કેવા લગ્નો શહેરોમાં વધુ જોવા મળે છે?
- A) સંઘર્ષલક્ષી
B) નીન્તમ આંતરક્રિયાલક્ષી
C) સહભાગી
- ANS. સહભાગી
41. કેવા લગ્નની શૈલીને આધારે લગ્નના પ્રકારો દર્શાવ્યા છે?
- A) કોલમેને
B) પેકાર્ડેએ
C) કેવાને
- ANS. પેકાર્ડેએ
42. આધુનિક સમયમાં સ્ત્રી-પુરુષની કેવી ભૂમિકાઓનો લોપ થયો છે?
- A) ધાર્મિક
B) જાતિગત
C) સામાજિક
- ANS. જાતિગત
43. કેવો સમયગાળો લાગણીની સફળતાને અસર કરે છે?

- A) શિક્ષણ
- B) સંવનન
- C) ડેટિંગ

ANS. સંવનન

44. આધુનિક સમયમાં સ્ત્રી-પુરુષની લગ્નજીવન કેવું બદલાઈ જાય છે?

- A) અપેક્ષાઓ
- B) માંગણીઓ
- C) સમસ્યાઓ

ANS. અપેક્ષાઓ

45. જીવનસાથીની પસંદગીમાં પ્રેમનું શું મહત્ત્વ હોય છે?

- A) રોમેન્ટિક
- B) સાત્વિક
- C) આંતરિક

ANS. રોમેન્ટિક

46. યુવતી એવો પતિ પસંદ કરે છે, જે ઉમરે અને તેનાથી વધારે હોય છે?

- A) વજન
- B) બુદ્ધિ
- C) પૈસા

ANS. બુદ્ધિ

47. છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં લગ્નની સફળતા મુલવવાના હોય છે?

- A) કારણો
- B) ધોરણો
- C) નિયમો

ANS. ધોરણો

48. જાતીય વર્તન પ્રત્યેના વલણો વધુ બની ગયા હોય છે?

- A) છૂટછાટયુક્ત
- B) જડ
- C) નિયંત્રણ

ANS. છૂટછાટયુક્ત

49. સ્ત્રી-પુરુષના જાતીય વર્તન અંગે હજુ પણ ધોરણો જોવા મળે છે?

- A) સરખા
- B) બેવડા
- C) નિમ્નતમ

ANS. બેવડા

50. લગ્નની સફળતા મુલવવાના ધોરણો કેવા હોય છે?

- A) બદલાયા
- B) વધ્યા
- C) ઓછા

ANS. બદલાયા