

**S D ARTS & SHAH B.R COMMERCE COLLEGE,MANSA**

**B.A.SEM -1**

**PSYCHOLOGY EC-I 202**

1. 'અસાધારણ મનોવિજ્ઞાન માનવવર્તનની વિકૃતિઓનું વર્ણન,નિદાન,વર્ગીકરણ,ઉપચાર અને સિધ્ધાંતોની સમજૂતી આપતું વિજ્ઞાન છે.'- આ વ્યાખ્યા કોણે આપી છે?

- A) કોલમેન  
B) કારસન,બુચર અને મીનેકા  
C) ચેક રોય સ્ટ્રેન્જ  
D) કીસ્કર

**ANS. ચેક રોય સ્ટ્રેન્જ**

2. અસાધારણ વ્યક્તિનું વર્તન કેવું હોય છે?

- A) સમાજવિરોધી  
B) અપર્યાપ્ત સમાયોજન  
C) વિઘટિત વ્યક્તિત્વ  
D) ઉપરોક્ત દરેક

**ANS. ઉપરોક્ત દરેક**

3. અસાધારણ વ્યક્તિનું સમાયોજન કેવું હોય છે?

- A) અધૂરું  
B) અપર્યાપ્ત  
C) પર્યાપ્ત  
D) સંમતુલિત

**ANS.અપર્યાપ્ત**

4. અસાધારણ વર્તન ધરાવતી વ્યક્તિની કઈ બાબત યોગ્ય તાલમેલ ધરાવતી નથી?

- A) બોધાત્મક  
B) ક્રિયાત્મક  
C) ભાવાત્મક  
D) ઉપરોક્ત દરેક

**ANS. ઉપરોક્ત દરેક**

5. આંકડાશાસ્ત્રીય ધોરણ પ્રમાણે કેટલા ટકા લોકો સમાજમાં ઉત્કૃષ્ટ સમાયોજન ધરાવે છે?

- A) ૬૮.૨૬%  
B) ૬૬.૬૮%  
C) ૧૫.૮૭%  
D) ઉપરોક્ત એક પણ નહિ

**ANS. ૧૫.૮૭%**

6. શરીરના વિવિધ અવયવોના પારસ્પરિક આંતરિક સબંધને શું કહેવાય?

- A) આંતરબાહ્ય સુસંવાદિતા  
B) સમાયોજન  
C) પરિપક્વતા  
D) ઉપરોક્ત દરેક

**ANS. આંતરબાહ્ય સુસંવાદિતા**

7. મનોવિશ્લેષણ ધોરણના પ્રણેતા કોણ હતા?

- A) એરિક ફ્રોમ  
B) ડો. સિગ્મંડ ફ્રોઈડ  
C) કારસન, બુચર અને મીનેકા  
D) કોલમેન

**ANS.ડો.સિગ્મંડ ફ્રોઈડ**

8. માનસિક રોગોની સારવાર કરતા નિષ્ણાતોને મુખ્ય કેટલા વિભાગમાં વહેંચવામાં આવ્યા છે?  
 A) બે  
 B) ત્રણ  
 C) ચાર  
 D) છ  
**ANS. બે**
9. R.N.ની પદવી મેળવ્યા બાદ કયો વ્યવસાય અપનાવી શકાય છે?  
 A) ધાર્મિક સલાહકાર  
 B) મનોચિકિત્સાત્મક સામાજિક કાર્યકર  
 C) સલાહ મનોવૈજ્ઞાનિક  
 D) મનોચિકિત્સાત્મક પરિચારિકા  
**ANS.મનોચિકિત્સાત્મકપરોચારિકા**
10. M.S.W. ની પદવી મેળવ્યા બાદ તાલીમ મેળવીને વ્યક્તિ કયો વ્યવસાય કરી શકે?  
 A) મનોવિશ્લેષક  
 B) મનોચિકિત્સક  
 C) મનોચિકિત્સાત્મક સામાજિક કાર્યકર  
 D) શાળા મનોવૈજ્ઞાનિક  
**ANS.મનોચિકિત્સાત્મક સામાજિક કાર્યકર**
11. કયો વ્યવસાય કરવા ઈચ્છતી વ્યક્તિને B.S. IN OCCUPATIONAL THERAPYનો અભ્યાસ કરવો પડે છે?  
 A) વ્યાવસાયિક ઉપચાર  
 B) મનોચિકિત્સક  
 C) મનોવિશ્લેષક  
 D) ધાર્મિક સલાહકાર  
**ANS. વ્યાવસાયિક ઉપચાર**
12. પ્રતિફલન અને ક્ષતિપૂર્તિને કેવા પ્રકારની બચાવપ્રયુક્તિ કહેવાય?  
 A) આક્રમક  
 B) પલાયનાત્મક  
 C) દોષારોપણ  
 D) ધ્યાનાકર્ષક  
**ANS. આક્રમક**
13. દીવાસ્વપ્ન અને પીછેહઠને કેવા પ્રકારની બચાવપ્રયુક્તિ કહેવાય?  
 A) આક્રમક  
 B) પલાયનાત્મક  
 C) દોષારોપણ  
 D) ધ્યાનાકર્ષક  
**ANS. પલાયનાત્મક**
14. બિથોવન બેહરા હોવા છતાં ઉત્તમ સંગીતશાસ્ત્રી બન્યા તે કયા પ્રકારની બચાવપ્રયુક્તિનું ઉદાહરણ છે?  
 A) પ્રક્ષેપણ  
 B) તાદાત્મ્ય  
 C) પ્રતિફલન  
**ANS. પ્રતિફલન**

D) યૌત્તીકીકરણ

15. શિયાળ દ્રાક્ષને ખોટી માને છે તે કયા પ્રકારની બયાવપ્રયુક્તિ કહેવાય?

- A) પ્રક્ષેપણ
- B) તાદાત્મ્ય
- C) પ્રતિફલન
- D) યૌત્તીકીકરણ

**ANS. યૌત્તીકીકરણ**

16. અન્યની નિંદા કે યુગલી કરવી એ કઈ બયાવપ્રયુક્તિ છે?

- A) પ્રક્ષેપણ
- B) તાદાત્મ્ય
- C) યૌત્તીકીકરણ
- D) નીવર્તન

**ANS. પ્રક્ષેપણ**

17. શેખરવ્લીની વાર્તા એ કઈ બયાવપ્રયુક્તિ છે?

- A) નીવર્તન
- B) દીવાસ્વપ્ન
- C) દમન
- D) પીછેહઠ

**ANS. દીવાસ્વપ્ન**

18. કયા પ્રકારની બયાવપ્રયુક્તિ વ્યક્તિને એકાંકી અને એકાંત જીવન તરફ વાળે છે?

- A) નીવર્તન
- B) દીવાસ્વપ્ન
- C) યૌત્તીકીકરણ
- D) પ્રતિફલન

**ANS. નીવર્તન**

19. સાસરિયામાં તકરાર થતા સ્ત્રી પિયર જતી રહે તે કયા પ્રકારની બયાવપ્રયુક્તિ કહેવાય?

- A) પ્રતિફલન
- B) પીછેહઠ
- C) નીવર્તન
- D) તાદાત્મ્ય

**ANS. પીછેહઠ**

20. ડી.એસ.એમ.-IVના વર્ગીકરણમાં વિકૃતિ ભીતિના કુલ કેટલા પ્રકારો દર્શાવ્યા છે?

- A) પાંચ
- B) બે
- C) ત્રણ
- D) ચાર

**ANS. ત્રણ**

21. હાઈડ્રોફોબીયા એટલે શું?

- A) પાણીનો ભય  
B) પ્રાણીનો ભય  
C) ટોળાનો ભય  
D) અંધારાનો ભય
22. નીકટોફોબીયા એટલે શું?  
A) પ્રાણીનો ભય  
B) પાણીનો ભય  
C) ટોળાનો ભય  
D) અંધારાનો ભય
23. વ્યક્તિને અગ્નિનો અતાર્કિક ભય હોય તેને ગ્રીક શબ્દમાં શું કહેવાય?  
A) એકોફોબીયા  
B) પાયરોફોબીયા  
C) એલ્ગોફોબિયા  
D) ઝુકોફોબીયા
24. માતા-પિતાના વર્તનનું નિરીક્ષણ કરીને બાળક વિકૃતિ ભીતિ શીખે છે તે કયા કારણથી શક્ય બને?  
A) અનુકરણ  
B) સંઘર્ષણ  
C) પ્રેરણા  
D) અભિસંધાન
25. વિકૃતિ ભીતિના પ્રકારો વિશે સૌ પ્રથમ માહિતી કોણે આપી?  
A) કાર્લ માર્ક્સ  
B) આઈ.એમ.માર્ક્સ  
C) કારસન,બુયર અને મીનેકા  
D) કોલમેન જે. સી
26. ડી.એસ.એમ.-IVમાં ભયભીતતાની વિકૃતિના કુલ કેટલા સામાન્ય વક્ષણો દર્શાવેલા છે?  
A) ૧૫  
B) ૩૧  
C) ૪૭  
D) ૧૩
27. જનરલાઇઝ્ડ એન્કર્ડઝીટી ડીસઓડર (જી.એ.ડી.) એટલે કયા પ્રકારનો માનસિક રોગ કહેવાય?  
A) સામાન્યીકૃત ચિંતાની વિકૃતિ  
B) વિચારદબાણ અને ક્રીયાદબાણ વિકૃતિ  
C) સામાન્યીકૃત સામાજિક વિકૃતિ  
D) સામાન્ય ભયભીતતાની વિકૃતિ
28. મીનેકા,ગુન્નર અને ચેમ્પોક્સે કયા પ્રાણીઓ પર પ્રભુત્વની ભાવના જાણવા અંગે સંશોધનો કાર્ય છે?
- ANS. પાણીનો ભય
- ANS. અંધારાનો ભય
- ANS. પાયરોફોબિયા
- ANS. અનુકરણ
- ANS.આઈ. એમ. માર્ક્સ
- ANS. ૧૩
- ANS. સામાન્યીકૃત ચિંતાની વિકૃતિ

- A) ઉંદર  
B) કુતરો  
C) બિલાડી  
D) વાનર-શિશુ
29. વિચારદબાણ અને ક્રિયાદબાણની વિકૃતિનું મુખ્ય લક્ષણ કયું છે?  
A) ચિંતા અને ભય  
B) સંઘર્ષ  
C) પીછેહઠ  
D) આક્રમકતા
30. SUICIDE શબ્દ કઈ ભાષામાંથી ઊતરી આવ્યો છે?  
A) ઈંગ્લીશ  
B) ફ્રેંચ  
C) લેટીન  
D) સ્પેનીશ
31. જેમના જીવનમાં વારંવાર વિષાદયુક્ત પ્રસંગો બનતા હોય તેમના જીવન માં આત્મહત્યા કરવાનું જોખમ કેટલા ટકા હોય છે?  
A) ૧૫  
B) ૨૫  
C) ૩૫  
D) ૪૫
32. આત્મહત્યાનો દર સૌથી ઊંચો કયા દેશમાં જોવા મળ્યો છે?  
A) જાપાન  
B) ઈંગ્લેન્ડ  
C) હંગેરી  
D) આફ્રિકા
33. આત્મહત્યા કરવાનું પ્રમાણ કયા વ્યવસાયમાં વધુ હોય છે?  
A) વ્હાઈટ કોલર  
B) બ્લ્યુ કોલર  
C) મિલમજુરી  
D) ખેતમજુરી
34. આત્મહત્યા કરનારા પાંચ હજારમાંથી કેટલા દર્દીઓ ખીન્તાના દર્દીઓ હતા?  
A) ૫૦%  
B) ૬૦%  
C) 70%  
D) 80%

ANS.વાનર શિશુ

ANS. ચિંતા અને ભય

ANS.લેટીન

ANS.૧૫

ANS. હંગેરી

ANS. બ્લ્યુ કોલર

ANS. ૫૦%

35. પશ્ચિમના દેશોમાં આત્મહત્યાનું પ્રમાણ એક લાખે કેટલા લોકોનું હોય છે?

- A) ૧૦
- B) ૨૦
- C) ૩૦
- D) ૪૦

**ANS. ૨૦**

36. કયા સમાજમાં આત્મહત્યા સામાજિક રીતે સ્વીકાર્ય ગણાય છે?

- A) ચીન
- B) જાપાન
- C) કોરિયા
- D) રશિયા

**ANS. જાપાન**

37. આત્મહત્યા કરનાર વ્યક્તિના મગજમાં કયા તત્ત્વમાં પરિવર્તન જોવા મળે છે?

- A) સેરોટોનિન
- B) ન્યુરોટ્રાન્સમીટર
- C) પ્રોક્તીન
- D) થાયરોકસીન

**ANS. સેરોટોનિન**

38. આત્મહત્યામાં મદદ પૂરી પાડતી સારવારને કેવી સારવાર કહેવામાં આવે છે?

- A) તાત્કાલિક સારવાર
- B) લાંબી સારવાર
- C) કટોકટીયુક્ત સારવાર
- D) દાકતરી સારવાર

**ANS. કટોકટીયુક્ત સારવાર**

39. મોટી ઉંમરના લોકોમાં કેવી લાગણી પેદા થાય છે?

- A) નિરાશાની લાગણી
- B) એકલતાની લાગણી
- C) મારી જવાની લાગણી
- D) નાસી જવાની લાગણી

**ANS. એકલતાની લાગણી**

40. આંકડાશાસ્ત્રીય ધોરણ પ્રમાણે સમાજમાં કેટલા ટકા લોકો સાધારણ સમાયોજન ધરાવે છે?

- A) ૬૮.૨૬%
- B) ૭૪.૩૩%
- C) ૮૭.૫૫%
- D) ૨૦.૩૪%

**ANS. ૬૮.૨૬%**

41. દરેક સમાજના નિયમો અને રીતિરીવાજો કેવા હોય છે?

- A) સુમેળ
- B) ભેગા
- C) સામાન્ય
- D) જુદા-જુદા

**ANS. જુદા-જુદા**

42. શરીરના દરેક અવયવના કાર્યોનું નિયમન કોના દ્વારા થાય છે?

- A) મગજ
- B) ચેતાતંત્ર
- C) ક્રિયાત્મક
- D) વર્તન

**ANS. ચેતાતંત્ર**

43. વ્યક્તિની સાધારણતા કે અસાધારણતાનું માપન કઈ રીતે થાય છે?

- A) ધોરણ
- B) પર્યાપ્ત
- C) સમાજ
- D) ઉપચાર

**ANS. ધોરણ**

44. દમન એ કેવી કક્ષાની બચાવપ્રયુક્તિ છે?

- A) ઉચ કક્ષા
- B) નિમ્ન કક્ષા
- C) નિમ્નતમ કક્ષા
- D) ઓછી કક્ષા

**ANS. નિમ્ન કક્ષા**

45. વિસ્મરણ ને આશીવાદ સમાન કોણે ગણાવ્યું છે?

- A) ફોઈડ
- B) સ્કીનર
- C) પાવલોવ
- D) માર્કસ

**ANS. ફોઈડ**

46. વ્યક્તિ પોતાની જાતને વાસ્તવિક જગતથી અળગી બનાવી દે તેને શું કહેવાય છે?

- A) દીવાસ્વપ્ન
- B) નિવર્તન
- C) દમન
- D) પીછેહઠ

**ANS. નિવર્તન**

47. સામાજિક વિકૃતિ ભીતિના પ્રમાણ અંગેનું સર્વેક્ષણ કઈ નામની સંસ્થાએ કર્યું છે?

- A) જિ.એ.ડી.
- B) ડી.એસ.એમ-IV
- C) નેશનલ કોમોબીડીટી
- D) સી.ડી.એમ.

**ANS. નેશનલ કોમોબીડીટી**

48. રોગ થવાના ભયને ગ્રીક શબ્દમાં શું કહેવાય છે?

- A) પેથોફોબીયા
- B) એકોફોબીયા
- C) મોનોફોબીયા
- D) ઝુકોફોબીયા

**ANS. પેથોફોબીયા**

49. આત્મહત્યા કરનારામાંથી કેટલા ટકા છિન્નમાનસના દર્દીઓ હતા?

- A) ૧૭%
- B) ૨૦%
- C) ૪૦%
- D) ૧૦%

**ANS. ૧૭%**

50. હંગેરી માં એક લાખમાંથી કેટલા કોલો આત્મહત્યા કરે છે?

- A) ૯૦
- B) 70
- C) ૪૦
- D) ૧૦

**ANS. ૪૦**