

S.D. Arts and B.R.shah Commerce College,Mansa

U.G.B.COM SEM-3

Subject: Soft skill (National Service Scheme)

Nationalism,Health and Yoga

Question Bank

- 1 ભારતીય બંધારણની શરૂઆત શાનાથી થાય છે.
(a) સ્તુતિથી (b) આમુખથી (c) ક્ષલોકથી
- 2 'બંધારણ' એ રાજ્યનો _____ છે.
(a) કાયદો (b) વિશ્વાસ (c) આત્મા
- 3 ભારતીય બંધારણનો ક્યારથી સ્વીકાર કરવામાં આવ્યો છે.
(a) 26, નવેમ્બર 1949 (b) 26, જાન્યુઆરી 1950 (c) 15, ઓગસ્ટ 1947
- 4 સૌ પ્રથમ બંધારણ બનાવવાનો ખ્યાલ ક્યારે આવ્યો ?
(a) ઇ.સ. 1920 (b) ઇ.સ. 1922 (c) ઇ.સ. 1924
- 5 સૌ પ્રથમ બંધારણ બનાવવાનો ખ્યાલ કોણે રજૂ કર્યો ?
(a) સરદાર પટેલ (b) જવાહરલાલ નેહરુ (c) ગાંધીજી
- 6 ઇ.સ. 1935માં કયો એક્ટ પસાર થયો હતો ?
(a) ડોમિનિયન સ્ટેટસ (b) ગવર્નમેંટ ઓફ ઇન્ડિયા (c) ઓગસ્ટ પ્રસ્તાવ
- 7 કેબિનેટ મિશન' ના સભ્ય તરીકે નીચેના માથી કોણ હતો ?
(a) પેથિક લોરેન્સ (b) બેંટીક (c) સર વિલયમસન
- 8 બંધારણ સભાની સૌપ્રથમ બેઠક ક્યારે આયોજિત થઈ હતી ?
(a) 9 Dec. 1946 (b) 26 Nov. 1947 (c) 1 Jan. 1946
- 9 રાજ્ય એક વિશિષ્ટ _____ સંસ્થા છે.
(a) આર્થિક (b) સામાજિક (c) રાજકીય
- 10 બંધારણની રચના માટે કેટલા દેશોના બંધારણનો અભ્યાસ કરવામાં આવ્યો હતો ?
(a) 62 (b) 64 (c) 60
- 11 બંધારણના પિતા તરીકે કોને ઓળખવામાં આવે છે ?
(a) ડો. બી.આર. આંબેડકર (b) ડો. સર્વપલ્લી રાધાકૃષ્ણ (c) જવાહરલાલ નેહરુ
- 12 સત્યમેવ જયતે' કયા ઉપનિષદમાથી લેવામાં આવ્યું છે ?
(a) મુંડક (b) ઋગ્વેદ (c) અથંવેદ
- 13 કયા દિવસે રાષ્ટ્રજનો સ્વીકાર કરવામાં આવ્યો ?
(a) 22 જુલાઈ 1947 (b) 26 જાન્યુઆરી 1950 (c) 27 ડિસેમ્બર 1948
- 14 આપણું રાષ્ટ્રગાન મૂળ કઈ ભાષામાં લખાયેલ છે ?
(a) પંજાબી (b) હિન્દી (c) બંગાળી
- 15 ભારતનું રાષ્ટ્રગીત કોના દ્વારા રચાયેલ છે ?
(a) રવિન્દ્રનાથ ટાગોર (b) બંકીમચંદ્ર ચેટરજી (c) ડો. સર્વપલ્લી રાધાકૃષ્ણ
- 16 બંધારણના ઘડવૈયાઓનો મુખ્ય ઉદ્દેશ _____ રાજ્યની સ્થાપના કરવાનો હતો.
(a) સ્વતંત્ર (b) ધાર્મિક (c) કલ્યાણ
- 17 વૈદે માતરમ' કઈ ભાષામાં લખાયેલ છે ?
(a) બંગાળી (b) સંસ્કૃત (c) ઉર્દુ
- 18 યુનાઈટેડ નેશન્સ' માં કેટલા દેશો સભ્ય છે ?
(a) 190 (b) 192 (c) 194
- 19 ભારતીય રાષ્ટ્રધ્વજની લાંબાઈ-પહોળાઈનો ગુણોત્તર કેટલો હોય છે ?

- (a) 3:01 (b) 3:02 (c) 3:03
20 આપણું રાષ્ટ્રીય વૃક્ષ કયુ છે ?
- (a) વડ (b) પિપળો (c) લિંબડો
21 માહિતીના અધિકાર બાબતનો અધિનિયમ ક્યારે અસ્તિત્વમાં આવ્યો.
- (a) ઇ.સ. 2005 (b) ઇ.સ. 2007 (c) ઇ.સ. 2003
22 ક્યા કવિએ કહ્યું છે "જે પોષતું તે મારતું".
- (a) કબીર (b) કાલિદાસ (c) કલાપી
23 નીચેનામાંથી કયો રોગ પાણી દ્વારા થતો નથી ?
- (a) નિમોનિયા (b) કૃમિ (c) પોલિયો
24 મીઠાનું રસાયણિક નામ શું છે ?
- (a) સોડિયમ કાબોનેટ (b) સોડિયમ ક્લોરાઇડ (c) સોડિયમ હાયડ્રોક્સાઇડ
25 નીચેનામાંથી ક્યા તત્વો પથરી કરનારાં નથી ?
- (a) મેગ્નેશિયમ (b) કેલ્શિયમ (c) ઓક્સાલેટ
26 પાણીને શુધ્ધ કરવા માટે કયું રસાયણ વપરાય છે ?
- (a) કાર્બન (b) સોડિયમ (c) ક્લોરીન
27 પાણીને શુધ્ધ કરવા માટે તેને કેટલા સમય સુધી ઉકાળવું પડે ?
- (a) 10 મિનિટ (b) 15 મિનિટ (c) 20 મિનિટ
28 ક્યા પ્રદેશમાં મોઢા અને ડોકના કેન્સરની સંખ્યા દેશના કોઈપણ પ્રદેશ કરતાં વધુ છે.
- (a) કોલકાતા (b) સૌરાષ્ટ્ર (c) ઉત્તરાખંડ
29 તમાકુમાં કયું તત્વ હોય છે ?
- (a) મેગ્નેશિયમ (b) કેલ્શિયમ (c) નિકોટિન
30 ભારતમાં દર વર્ષે તમાકુ કેટલા વ્યક્તિઓનો ભોગ લે છે ?
- (a) 10 લાખ (b) 15 લાખ (c) 20 લાખ
31 હૃદય અને લોહીનું પરિભ્રમણ ચાલુ રહે તે માટે શું કરવું ?
- (a) શ્વાસોચ્છવાસ (b) કાર્ડિયાક મસાજ (c) શ્વસનમાર્ગ ચોખ્ખો કરવો
32 શ્વાસ કાઢવાની અને ભરવાની ક્રિયા મિનિટમાં કેટલી વાર કરવી ?
- (a) 10 થી 15 વાર (b) 15 થી 20 વાર (c) 10 થી 20 વાર
33 ટુર્નીકેટ કેટલી મિનિટમાં છોડી નાખવું જોઈએ ?
- (a) 35 મિનિટ (b) 40 મિનિટ (c) 45 મિનિટ
34 માનવાધિકારની સાવંત્રિક ઘોષણાને ક્યારે સ્વીકારવામાં આવી.
- (a) 10 ડિસેમ્બર 1948 (b) 10 ડિસેમ્બર 1949 (c) 10 ડિસેમ્બર 1950
35 ડિહાઈડ્રેશન એટલે.....
- (a) ચક્કર આવવા (b) ઝાડા- ઉલટી (c) બ્લડ પ્રેશર ઘટે
36 ક્યા સાપના ઉપલા જડબામાં બે દાંત હોય છે ?
- (a) ઝેરી સાપ (b) બિનઝેરી સાપ (c) એક પણ નહીં
37 યોગાભ્યાસ એ મનુષ્યને _____ પૂર્ણતા તરફ લઈ જાય છે.
- (a) તંદુરસ્તી (b) વ્યક્તિત્વ (c) આંતરિક વિકાસ
38 યોગ' શબ્દ મૂળ કઈ ભાષામાંથી લેવામાં આવ્યો છે ?
- (a) હિન્દી (b) સંસ્કૃત (c) ઉર્દુ
39 "યુજ" શબ્દનો અર્થ નીચેનામાંથી કયો થતો નથી ?
- (a) ભાંગવું (b) જોડવું (c) એક પણ નહીં
40 ક્યા મહર્ષિ અનુસાર આત્મા ' દ્રષ્ટા' સ્વરૂપ છે ?
- (a) વેદવ્યાસ (b) કેવલ્ય (c) પતંજલિ
41 _____ એ એવું તત્વ છે જે જડથી ચેતનને અલગ કરે છે.

- 42 (a) ચેતના (b) યોગ (c) સુખ
મહર્ષિ પતંજલિએ શું રચ્યું હતું ?
- 43 (a) યોગાસન (b) યોગસૂત્ર (c) યોગાભ્યાસ
યોગ એ કેવી વિધ્યા છે ?
- 44 (a) પ્રાયોગિક (b) નૈસર્ગિક (c) એક પણ નહીં
"સમત્વં યોગ ઉચ્ચયતે" - આ વિધાન કોણે કોને કહ્યું છે ?
- 45 (a) શ્રીકૃષ્ણે અર્જુનને (b) શ્રીરામે હનુમાનજીને (c) એક પણ નહીં
કયાં યુગમાં યોગ એ ખૂબ જ લોકપ્રિય બનેલી વિધ્યા છે ?
- 46 (a) પ્રાચીન (b) આધુનિક (c) બંને
ધ્યાન કરવાથી વ્યક્તિનું બ્લડ પ્રેશરમાં _____ થાય છે.
- 47 (a) ઘટાડો (b) વધારો (c) સ્થિર
પ્રાચીન ભારતીય પરંપરામાં યોગને કેવી રીતે ઓળખવામાં આવેલ છે ?
- 48 (a) સાધન (b) સાધ્ય (c) બંને
બંધારણીય સભા માટે કુલ કેટલા સભ્યોને પસંદ કર્યા હતા ?
- 49 (a) 296 (b) 299 (c) 269
ભારતના પ્રથમ ગવર્નર જનરલ કોણ હતા ?
- 50 (a) સાયમન (b) જયોન (c) માઉન્ટ બેટન
સ્વતંત્ર ભારતના પ્રથમ વડાપ્રધાન કોણ હતા ?
- (a) વલ્લભભાઈ પટેલ (b) જવાહરલાલ નેહરૂ (c) ગાંધીજી

Question Bank

- 1 કોઈ પણ પ્રદેશની ઝાંખીને પ્રસ્તુત કરવા માટે_____ નું સ્થાન અજોડ છે.
(a) પહેરવેશ (b) તહેવાર (c) બોલી
- 2 ભારતમાં આવેલ તહેવારો અને મેળાઓ કોનું જતન કરે છે ?
(a) પરંપરા (b) સંસ્કૃતિ (c) ઉત્સવ
- 3 ગ્રેટ એલિફન્ટ માયં ભારતના ક્યાં રાજ્યમાં ઉજવાય છે ?
(a) તમિલનાડુ (b) કેરલ (c) કર્ણાટક
- 4 પોંગલ તહેવાર ક્યા મહિનામાં આવે છે ?
(a) ફેબ્રુઆરી (b) જાન્યુઆરી (c) માયં
- 5 પોંગલમાં સુગંધીદાર ચોખા ક્યાં દેવને અર્પણ કરવામાં આવે છે ?
(a) ઇન્દ્ર (b) સૂર્ય (c) વિષ્ણુ
- 6 પ્રજાસત્તાક દિને ત્રિરંગો ક્યાં લહેરાવામાં આવે છે ?
(a) લાલ કિલ્લો (b) ઈન્ડિયા ગેટ (c) રાજ ઘાટ
- 7 પ્રજાસત્તાક દિને કોના દ્વારા લાલ કિલ્લા પર ત્રિરંગો લહેરાવવામાં આવે છે ?
(a) રાષ્ટ્રપતિ (b) વડાપ્રધાન (c) મુખ્યમંત્રી
- 8 તરણ સ્પર્ધા કઈ તિથીના દિવસે ઉજવાય છે ?
(a) અમાસ (b) પૂનમ (c) આઠમ
- 9 વસંતપંચમીના દિવસે પશ્ચિમબંગાળમાં ક્યા દેવીની પૂજા કરવામાં આવે છે ?
(a) દુર્ગા (b) સરસ્વતી (c) મહાકાલી
- 10 વસંતપંચમીની ભવ્ય ઉજવણી ક્યા નગરમાં કરવામાં આવે છે ?
(a) કોલકત્તા (b) શાંતિનિકેતન (c) દુર્ગાપૂર
- 11 રણ તહેવારો ભારતના ક્યા રાજ્યમાં ઉજવવામાં આવે છે ?
(a) ગુજરાત (b) રાજસ્થાન (c) મધ્યપ્રદેશ
- 12 તાજમહેલનો તહેવાર ક્યા દિવસે ઉજવાય છે ?
(a) 14 મી ફેબ્રુઆરીએ (b) 18 મી ફેબ્રુઆરીએ (c) 20 મી ફેબ્રુઆરીએ
- 13 તાજમહેલ ભારતના ક્યા શહેરમાં આવેલ છે?
(a) ગાઝિયાબાદ (b) આગ્રા (c) ફરીદાબાદ
- 14 તાજમહેલ કોના દ્વારા બનાવવામાં આવ્યો છે ?
(a) અકબર (b) શાહજહાં (c) જહાંગીર
- 15 તાજમહેલ કોની યાદમાં બનાવવામાં આવ્યો હતો ?
(a) હસીનાબાનુ (b) મુમતાજ (c) ગુલબદનબાનુ
- 16 સમગ્ર _____ ભારતમાં હોળી ધામધૂમથી ઉજવાય છે ?
(a) દક્ષિણ (b) ઉત્તર (c) પૂર્વ
- 17 ગુડ ફ્રાઇડે ક્યા ધર્મનો તહેવાર છે ?
(a) પારસી (b) હિન્દુ (c) ખ્રિસ્તી
- 18 જમસેદ-એ-નવરોજના દિવસે પારસી લોકો પ્રાર્થના કરવા ક્યાં જાય છે ?
(a) મંદિરમાં (b) ચર્ચમાં (c) અગિયારિમાં
- 19 વૈશાખી તહેવારનું ભારતના ક્યા રાજ્યમાં સૌથી વધારે મહત્વ છે ?

- (a) હરિયાણા (b) રાજસ્થાન (c) પંજાબ
- 20 કોને જૈન ધર્મની સ્થાપના કરી હતી ?
- (a) આચાર્ય વિધ્યાસાગર (b) અલંકા સ્વામી (c) મહાવીર સ્વામી
- 21 રામનવમીમાં કેટલા દિવસ સુધી રામાયણનું પઠન કરવામાં આવે છે ?
- (a) સાત દિવસ (b) છ દિવસ (c) આઠ દિવસ
- 22 કયો તહેવાર સૂફી સંત ખ્વાજા મોઇનુદ્દીન ચીસ્તીની યાદમાં ઉજવવામાં આવે છે ?
- (a) વૈશાખી (b) પોંગલ (c) ઉષ
- 23 આંતરરાષ્ટ્રીય ફ્લાવર ફેસ્ટિવલ કઈ ઋતુમાં ઉજવાય છે ?
- (a) શિયાળામાં (b) ચોમાસામાં (c) ઉનાળામાં
- 24 અંતરરાષ્ટ્રીય ફ્લાવર ફેસ્ટિવલ ક્યા ઉજવવામાં આવે છે ?
- (a) મિજોરમમાં (b) આસામમાં (c) સિક્કિમમાં
- 25 હેમીસ ફેસ્ટિવલ ક્યા ઉજવવામાં આવે છે ?
- (a) લદાખમાં (b) સિક્કિમમાં (c) વેહમાં
- 26 પૃથ્વીના ગોળામાં કુલ કેટલા ખંડો છે ?
- (a) આઠ (b) નવ (c) સાત
- 27 પૃથ્વી પર કેટલા દેશો સમાયેલા છે ?
- (a) 233 (b) 235 (c) 230
- 28 કયો ખંડ વિશ્વના 60% લોકોને પોતાના તરફ પ્રકૃતિપ્રવાસન માટે આકર્ષે છે ?
- (a) ઓસ્ટ્રેલિયા (b) ઉત્તર અમેરિકા (c) યુરોપ
- 29 WTO ના હિસાબે કયો પ્રદેશ દુનિયાના સૌથી વધારે પ્રવાસીઓ ખેંચનાર સાબિત થશે?
- (a) દક્ષિણ એશિયા (b) આફ્રિકા (c) ઓસ્ટ્રેલિયા
- 30 પ્રવાસન વિકાસના સંસ્કૃતિ સ્ત્રોતમાં નિચેનામાંથી કયો એક સ્ત્રોત નથી ?
- (a) કૌશલ્ય (b) કળા (c) મેહનત
- 31 ટ્રાવેલ એજન્સીની શરૂઆત કઈ સદીમાં થઈ હતી ?
- (a) 18મી (b) 17મી (c) 19મી
- 32 ટ્રાવેલ એજન્સીઓને એકઠી કરવાનું કામ કોને કર્યું હતું ?
- (a) બેટિક ફૂક (b) વિલિયમ ફૂક (c) થોમસ ફૂક
- 33 અમેરિકન એક્સપ્રેસ કંપનીની શરૂઆત ક્યારે થઈ હતી ?
- (a) 1841 (b) 1840 (c) 1842
- 34 ટ્રાવેલ એજન્સીની શાખાનો આધાર શાના પર રહેલો છે ?
- (a) સેવા (b) બજેટ (c) સ્કીમ
- 35 ભારતમાં તાંબા, પિત્તળની ધાતુમાંથી વસ્તુઓ બનાવનાર પ્રખ્યાત પ્રદેશ કયો છે ?
- (a) મુરાદાબાદ (b) હૈદરાબાદ (c) જાફરાબાદ
- 36 બિદરી ના ઘરેણાં માટે કયો પ્રદેશ પ્રખ્યાત છે ?
- (a) હૈદરાબાદ (b) દિલ્હી (c) કોચી
- 37 માટીના વિવિધ બનાવટ કરનાર કારીગરો ક્યા પ્રદેશના વિખ્યાત છે ?
- (a) ઉત્તરપ્રદેશ (b) પંજાબ (c) મહારાષ્ટ્ર
- 38 વિવિધ પથ્થરમાંથી મુર્તિ બનાવવાના કામ માટે જાણીતું સ્થળ કયું છે ?
- (a) મુંબઈ (b) જયપુર (c) અમદાવાદ
- 39 ભારતમાં કાષ્ટકૃતિના નમૂના બનાવવા માટે પ્રખ્યાત છે.
- (a) સહરાનપુર (b) કાશ્મીર (c) વડોદરા
- 40 ગુજરાતમાં મનોરંજન પ્રવાસનની સાથે-સાથે ક્યા પ્રવાસનની ઊજળી તકો છે ?
- (a) આર્થિક (b) ધાર્મિક (c) સામાજિક
- 41 નળસરોવરમાં કુદરતી સૌંદર્યની સાથે-સાથે _____ છે.

- 42 (a) સરીતાપાકં (b) સફારીપાકં (c) ઇકોપાકં
ગુજરાતમાં નેસગેિક પ્રવાસન માટેનું ઁક મુખ્ય આકષણ છે.
- 43 (a) સિંહ (b) વાઘ (c) હાથી
ગુજરાતમાં કેટલા રાષ્ટ્રીય ઉઘ્યાનો આપેલા છે ?
- 44 (a) 5 (b) 4 (c) 6
સોમનાથ જ્યોતિલીગ ગુજરાતમાં ક્યા શહેરમાં આવેલું છે ?
- 45 (a) જુનાગઢ (b) રાજકોટ (c) પ્રભાસ પાટણ
ગુજરાતના ક્યા યાત્રાઘામને યુનેસ્કો ઢ્વારા વલ્ડ હેરિટેજનો દરજ્જો આપવામાં આવ્યો છે ?
- 46 (a) અંબાજી (b) પાવાગઢ (c) ઢ્વારકા
આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રવાસનનો વિકાસ ક્યારથી થયો છે ?
- 47 (a) ઇ.સ. 1960 (b) ઇ.સ. 1970 (c) ઇ.સ. 1955
પૃથ્વીના ગોળામાં કેટલા મહાસાગરો અને દરિયાઓનો સમાવેશ થાય છે ?
- 48 (a) 23 (b) 21 (c) 22
રાજસ્થાનના ક્યાં શહેરમાં રણ તહેવાર ઉજવાય છે ?
- 49 (a) જોઘપુર (b) જેસલમેર (c) ઉદયપુર
ઁશિયાનો સૌથી મોટો ઢોર-ઢાંખરનો મેળો ક્યાં ભરાય છે ?
- 50 (a) મઘ્યપ્રદેશ (b) બિહાર (c) ઉત્તરપ્રદેશ
કોનાકં ઢાંસ ફેસ્ટીવલ ક્યાં માહિનામાં ઉજવાય છે ?
- (a) ઁક્ટોબર (b) ઢિસેમ્બર (c) નવેમ્બર

